

Imprezy towarzyszące

10

MIĘDZYNARODOWY KONGRES MEDYCZNY

Odżywianie a dieta

– w ujęciu medycyny tradycyjnej i współczesnej

więcej informacji:

kobietainatura.pl

ORGANIZATOR
Fundacja Kobieta i Natura



Fundacja
Kobieta i Natura

WSPÓŁORGANIZATOR
Integrative Medical Center



WSPÓŁORGANIZATOR
Urząd Miejski Wrocławia



*Zdrowie jest w nas
Razem tworzymy
zdrowe społeczeństwo*



Fundacja
Kobieta i Natura



10 FESTIWAL ZDROWIA

18 marca 2017 r.

Wrocław, al. Śląska 1
Centrum Konferencyjno Eventowe
Stadion Wrocław



Dziesiąta edycja Festiwalu będzie miała zupełnie wyjątkową oprawę z uwagi na 10-lecie działalności Fundacji. Tegoroczne motto Festiwalu - *Razem budujemy zdrowe społeczeństwo* - obrazuje zdrowie człowieka na każdym etapie jego życia i przekłada się na program Festiwalu, w którym proponujemy dedykowane panele dla dzieci, młodzieży, mam z niemowlętami i osób dorosłych.

44 warsztaty układają się w 12 zestawów tematycznych: warsztaty kulinarne, medytacje, świadomość emocji, mama i dziecko, zajęcia dla dzieci 4-10 oraz 7-12 lat, oddech i relaks, terapie wschodnie, artystyczne, terapie ruchem, zajęcia dla młodzieży, świadomość ciała.

Festiwal powstał z myślą o wszystkich pragnących dbać o zdrowie swoje i najbliższych. Jesteśmy przekonani, że wśród warsztatów łączących osiągnięcia nowoczesnej medycyny z mądrością i wiedzą medycyny naturalnej, znajdziecie odpowiedzi na nurtujące Was pytania i odkryjecie swoje nowe możliwości.

PROGRAM FESTIWALU

9:00 (1,5-2 h)

- Michalina Frączek • *Medytacja no-dimension*
- Izabela Czarko-Wasiutycz • *Jak ustawienia systemowe pomagają osiągnąć sukces w życiu*
- Elżbieta Wrzesień • *Nauka masażu stóp dziecka, by pomóc przy kolkach, zaparciach, częstych przeziębieniach i alergiach*
- Natalia Miszczyszyn • *Spotkanie z kreatywnością i sztuką dla najmłodszych Artystów*
- Paulina Cygańska • *Ghee - starożytny, zdrowy tłuszcz we współczesnej kuchni, domowej apteczce i pielęgnacji urody*
- Ilona Holmberg • *Joga medyczna*
- Anna Sierpowska • *Uzdrowiający ruch ciała*
- Magdalena Choma • *Zaproszenie do mądrego korzystania z dobrodziejstw technologii*
- Inga Schorowska • *Warsztat Somayog na problemy z kręgosłupem, bóle pleców, głowy i karku*
- Akanksha Agrawal • *Kosmetyki naturalne*
- Katarzyna Wyroba • *Etno warsztaty dla dzieci*

11:00 (1,5-2 h)

- Michalina Frączek • *Chakra meditation*
- Kama Korytowska • *Spotkania ze sobą – wczesna trauma*
- Regina Wolska • *Radosne ciało - warsztaty choreoterapii*
- Adriana Bernady • *Podróż po kolorowej krainie odczuć i emocji - warsztat dla dzieci z tęczaową chustą Klanza*
- Shankar Lal Sivasankaran Nair • *Masaż Shantala*
- Apolonia Rdzanek • *Jak dbać o jamę ustną - gardło, język, dziąsła i zęby korzystając z Ajurwedy*
- Barbara i Marta Ostrawskie - Belter • *Magia oddechu Cho-Wa-Do*
- Piotr Kucharski • *Pokaz kulinarny*
- Katarzyna Sobocka • *Biżuteria z intencją Amulety z minerałów*
- Inga Schorowska • *Warsztat Somayog przy napięciach i dolegliwościach obręczy barkowej i biodrowej*
- Kamil Mróz • *Sobą być - czyli jak twórczo wyrażać swoją indywidualność*

14:00 (1,5-2 h)

- Michalina Frączek • *Medytacja kundalini*
- Apolonia Rdzanek • *Kosmetyki naturalne: peelingi na twarz; masaż twarzy*
- Agnieszka Pulkowska • *Wpływ psychiki na stan skóry*
- Danuta Hasiak • *Mała Akademia Poezji - Świat widziany oczami mrówki, dziecka i ptaka*
- Shankar Lal Sivasankaran Nair • *Ajurwedyjski masaż głowy i ramion*
- Sebastian Frodyma • *Świadomość ciała w przestrzeni*
- Kamil Mróz • *Jak przejść przez dojrzewanie i (nie) zwariować?*
- Halina Gliwa • *Przez śmiech do lepszej odporności i dobrego samopoczucia*
- Hanna Seńczuk • *Budowanie odporności ciała - bańki*
- Akanksha Agrawal • *Trans*

15:00-18:00

- Anna i Robert Maciąg • *Etno warsztaty dla dzieci*

16:00 (1,5-2 h)

- Michalina Frączek • *Medytacja nadabrahma*
- Kamil Mróz • *Ruch Spontaniczny i Praca z Ciałem: Sztuka „czytania” symptomów i doznań cielesnych*
- Marcelina Morelowska • *Dom bez chemii*
- Marcin Mękariski • *Jak osiągnąć i utrzymać wysoki poziom aktywności życiowej Qigong*
- Anna i Bogusław Tomczyk • *Ajurwedyjska starożytna kuchnia bezglutenowa*
- Natalia Miszczyszyn • *Uwolnienie twórczego potencjału przez malowanie*
- Jolanta Wesołowska • *Terapia głosem - spacer w dźwiękach*
- Hanna Seńczuk • *Jak być zdrowym dzięki stymulacji punktów dłoni i stóp? Su-dżok*
- Adriana Bernady • *Wspierająca informacja zwrotna w komunikacji Rodzica z Dzieckiem - warsztat oparty na modelu Porozumienia bez Przemocy*
- Kama Korytowska • *Identyfikacja źródeł problemów emocjonalnych w ciele i uzdrawianie traum metodą BodyMind Centering*
- Agnieszka Pulkowska • *Nie boję się mówić. Jak swobodnie się wypowiadać, kiedy nagle jest się wywołanym do odpowiedzi?*

Dodatkowe atrakcje

- Bezpłatny podstawowy pakiet badań laboratoryjnych
- Stoiska z nowościami i ciekawymi produktami
- Wieczorny koncert i bankiet z okazji 10-lecia Fundacji

Koszt uczestnictwa wynosi

- 120 zł dorośli, 60 zł dzieci
- płatne w terminie do 1 stycznia 2017 r.
- 150 zł dorośli, 75 zł dzieci
- płatne w terminie od 1 stycznia do 28 lutego 2017 r.
- 200 zł dorośli, 100 zł dzieci
- płatne w terminie od 1 marca 2017 r.

Ważne: do rozliczenia brany jest pod uwagę termin wpłaty, a nie rejestracji w systemie.

Zapisy prowadzimy do 10 marca 2017 r.

W ramach opłaty uczestnicy otrzymują:

- dostęp do wszystkich warsztatów (wybór czterech spośród pełnej oferty),
- obiad i przerwy kawowe,
- materiały edukacyjne.

Udział w bankiecie jest dodatkowo płatny: 70 zł/os.

Zapisy oraz informacje na stronie
www.kobietainatura.pl